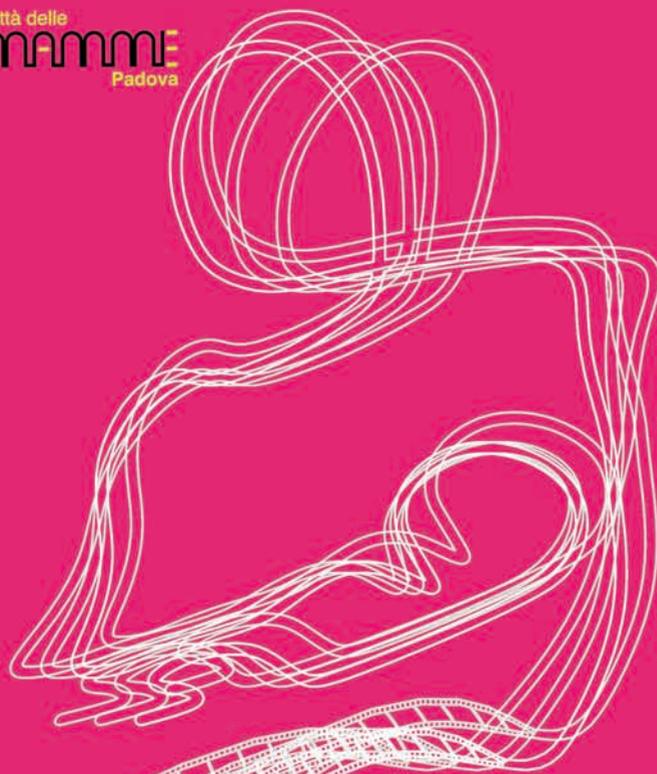


Città delle
mammE
Padova

CINEMAMME

**Il piacere
del Cinema
con il bebè**

dal 5 NOVEMBRE 2015 a MARZO 2016
ogni **GIOVEDÌ** alle **10**
al **Cinema PORTO ASTRA**
Via Santa Maria Assunta n.20
Biglietto d'ingresso euro 5,50

www.cinemamme.net - www.portoastra.it



CINEMAMME



"Cinemamme" è il piacere del cinema e dello stare insieme anche durante il periodo dell'allattamento e della gravidanza.

Ci troviamo al Porto Astra, la mattina, per vedere film in prima visione.

Le luci della sala sono soffuse, il volume è più basso, così da non disturbare i bambini.

Le mamme entrano in sala insieme ai loro piccoli. Un fasciatoio è a disposizione per il cambio.

Alla fine della proiezione un professionista di provata esperienza è a disposizione del pubblico per rispondere a domande sui temi dell'infanzia.

Per chi

Mamme in allattamento con i loro bambini, aperto anche a papà e fratellini, nonni, babysitter, donne in gravidanza.

Dove e quando

Al **Cinema Porto Astra** da Novembre a Marzo, tutti i giovedì alle 10.

Tutti i film, che vengono proiettati, sono titoli di punta della nuova stagione cinematografica scelti con particolare attenzione e adatti al pubblico di riferimento dell'iniziativa.

Cinemamme è stato ideato da Associazione Città delle Mamme, in armonia con gli obiettivi dei progetti per la genitorialità dell'Unesco e Oms.

Il programma aggiornato prossimamente verrà pubblicato sui siti:

www.portoastra.it
www.cinemamme.net



**INAUGURAZIONE 5 Novembre ore 10
al Cinema Porto Astra**

Concerto dell'Orchestra di Padova e del Veneto. Myriam Dal Don, violino principale

W. A. Mozart

"Divertimento K 136" e "Piccola Serenata Notturna K 525"

OPV Families & Kids, il ciclo che l'Orchestra di Padova e del Veneto dedica alle famiglie e ai bambini, interseca Cinemamme e guarda per la prima volta ai neonati e alle mamme in attesa. Gli effetti benefici dell'ascolto della musica classica – e di Mozart in particolare – sui bambini più piccoli o nel ventre materno sono ampiamente riconosciuti. OPV parte proprio dalla cantabilità e dalla simmetria del linguaggio mozartiano, offrendo all'ascolto le due celebri pagine.

Patrocini



Delegazione Interregionale
delle Tre Venezie - Padova



ULSS 16



Comune di Padova



Nati per
Leggere

Collaborazioni



GraviDanza

Laboratorio di Movimento armonico e danza per donne in gravidanza

L'Associazione Amistad in collaborazione con L'Associazione Città delle Mamme e con il contributo del Comune di Padova - Quartiere 5 Sud - Ovest, propone un ciclo di incontri per donne in gravidanza alla scoperta delle risorse del corpo per aiutarle a percepire la propria natura sottile di questo momento creativo e renderle consapevoli ogni giorno dei cambiamenti in atto. Un percorso di accoglienza e nutrimento sensoriale attraverso il movimento e la musica per creare benessere psico-fisico, rilassamento, apertura, condivisione per facilitare il periodo della gravidanza nutrendo il legame madre bambino.

Attraverso la pratica della danza la donna si prepara a mobilizzare il bacino, il pavimento pelvico, portando respiro a tutta la colonna vertebrale. Si praticano esercizi di rilassamento e di potenziamento attraverso movimenti piacevoli e creativi in modo da rivitalizzare la mente e il corpo.

8 incontri a partire dal 26 ottobre 2015

Lunedì: 9.30 - 11.00 o Martedì: 17.00 - 18.30

quota di partecipazione 35 euro e 5 euro iscrizione

è gradita la prenotazione, la prima lezione di prova è gratuita



Ex scuderie

piazza Napoli, 41

(lato Fornace Carotta, Sacra Famiglia)

Gli incontri sono condotti da Sandra Zabeo, danzatrice, coreografa, docente di Danza Contemporanea e Danza Sensibile®. Ha danzato in Italia ed in Europa con differenti artisti. Stabilitasi a Padova ha seguito la formazione presso il conservatorio C. Pollini con Susanne Martinet per l'Espressione Corporea e Ritmica ed ha concluso il percorso di formazione in Danza Sensibile® con Claude Coldy. E' socio fondatore dell'associazione REV rete veneta arti performative e dal 2012 è curatrice del Festival Variazioni Impreviste.

Per informazioni:

Sandra 320.0485939

sandra.zabeo@vodafone.it

Incontri con mamme e papà sulla nascita e la crescita di genitori e figli

organizzati da:



**Da martedì 3 novembre 2015
a marzo 2016
tutti i martedì alle 15:00**

in collaborazione con:

Mamme serene

Gruppo di aiuto in gravidanza
e nel post parto



con il patrocinio di:

**Azienda Ulss 16
Padova**



**Collegio Interprovinciale
delle ostetriche**

Belluno, Padova, Rovigo, Treviso,
Venezia, Vicenza



**Padiglione N° 6
Sala Polivalente (P.T.)**

Complesso Sociosanitario ai Colli di Padova
Via dei Colli 4 - 35143 Padova

**10
novembre**

Sono incinta: come cambierà la nostra vita?

Federica Marabini e Cristina Panizza

**17
novembre**

La buona nascita: la scelta del percorso migliore.

Kimta Ngaradoumbe e Cristina Panizza

**24
novembre**

Dai genitori immaginari alla relazione con il proprio figlio.

Federica Marabini e Monia Bergamo

**2
dicembre**

Il massaggio neonatale: le coccole che fanno crescere.

Cristina Panizza e Antonio Ranalli

**15
dicembre**

Elogio del genitore imperfetto.

Federica Marabini e Raffaella Bisson

**26
gennaio**

L'amaca della donna: il pavimento pelvico prima, dopo e oltre la nascita.

Cristina Panizza e Valeria Gianni

**3
febbraio**

L'allattamento: la relazione che nutre il bambino.

Cristina Panizza

**16
febbraio**

Il ritorno del padre.

Federica Marabini e Monia Bergamo

**23
febbraio**

Elementi di educazione sanitaria: contraccezione e sessualità prima e dopo la nascita.

Kimta Ngaradoumbe e Cristina Panizza

**1
marzo**

Portare e essere portati: l'utilizzo della fascia.

Cristina Panizza e Raffaella Bisson

**8
marzo**

**"Vorrei darti tutto quel che non ho avuto"
Desideri e aspettative nella relazione con i figli.**

Federica Marabini e Raffaella Bisson

**15
marzo**

Gioie e difficoltà della genitorialità.

Federica Marabini e Monia Bergamo